

## QUÈ PODEM VISITAR?

Com tots no som igual, em pensat en diferents propostes per a què pugueu escollir la que més us agradi. N'hi ha moltes per fer!

Aquestes són les suggerències que em escollit per a què conegueu la nostra zona:

1. Espais Naturals	6. Festes
2. Història	7. Enoturisme
3. Arqueologia	8. Gastronomia
4. Activitats	9. Mercat a l'aire lliure
5. Pobles / Ciutats	

### 1. ESPAIS NATURALS

- Mirador d'Aus Estepàries, a 2km de Montgai, contempleu la reserva de fauna i flora característica, pertanyent a la Zona Especial de Protecció d'Aus (ZEPA), a més de gaudir d'elements d'arquitectura popular rural, com cabanes de volta construïdes amb materials seguint mètodes tradicionals.
- Montsec: és un destí Starlight, significa que oferix qualitat del cel nocturn i l'accés a la llum de les estrelles, està avalat per la UNESCO.
- Aiguabarreig Segre-Noguera Pallaresa: a 15min. és el nom que reb el punt on es troben els rius Segre i Noguera Pallaresa, així com tot l'entorn perifèric. Aquest és un Espai d'Interès Natural i Reserva Natural de Fauna Salvatge.
- Congost de Mur/ Congost de Camarasa: a 15min. Podreu passar pel pont penjant de fusta, i la pasarel·la metàl·lica penjant a la roca. Des de dalt del congost hi ha unes vistes de tota la zona.
- Embassament Sant Llorenç de Montgai: a 20min. podeu passejar en caiac per les aigües tranquiles d'aquest embassament, passejar, anar amb bici,...
- Estany d'Ivars i Vilasana: situat a Ivars d'Urgell, a 15min. es l'estany amb major superfície de Catalunya, on es podreu observar la fauna típica de la zona, i passejar.
- Congost de Mont-rebei: a 45km, únic gran congost de Catalunya que es manté més o menys verge sense que el travessi cap carretera o ferrocarril. Únicament és travessat per un camí de ferradura parcialment excavat a la roca.
- Serra de Sant Mamet: a 40km, és un paisatge majestuós. Es contempen petits i pintorescos pobles de la Noguera muntanyenca com Fontllonga, Santa Maria de Meià, la Clua, Baldomar i Alòs de Balaguer. No us podeu perdre el refugi.

## 2. HISTÒRIA

- Guerra Civil al Front del Segre: a l'entorn de Montgai, hi podem trobar trinxeres, búnquers, refugi antiaèris a l'entorn de Montgai com són *“les trinxeres del Tossal de les Forques”*, *“El Merengue”*, *“Refugi antiaeri de l'església de Santa Maria d'Agramunt”*, *“Búnquers i patrimoni memorial de Foradada”*, ...
- Petjades de dinosaures: situat a la Maçana, a 25min. ha estat inclòs a el “Inventario de icnitas de la Península Ibèrica” (IPDI), el qual ha estat proposat per a la seva declaració com a Patrimoni Mundial per la UNESCO. A 45min. A Coll de Nargó també n'hi podem trobar de petjades.
- Monestir de Santa Maria de Gualter: a 25min, a Gualter, trobem un monestir que està restaurat en part, ja que a causa de l'explosió d'un polvorí que hi havia al seu interior el conjunt va ser destruït.
- Comiols: a 35min. Es troben restes de població amb l'església romànica de Sant Romà i les restes del famós castell. Segons Josep Lladonosa i Pujol, el castell de Comiols era la darrera fortalesa que des de Cardona separava la Catalunya carolíngia del món musulmà.  
També hi trobareu la Petjada del Dimoni de Comiols, descobriu la llegenda.
- Dolmen de l'Espluga dels Tres Pilars: a 45min., és una cambra dolmènica poligonal de 3 metres de longitud per 2,30 metres d'ample. Molt a prop es situa l'ermita de Santa Eulàlia de Pomanyons.
- Mare de Déu de la Pertusa: a 45min. és una ermita romànica situada a Corçà i és un mirador excepcional sobre l'embassament de Canelles i la Serra del Montsec.
- Castell de St. Oïme: a 30min. situat al cim d'una roca i sobre el Pantà de Camarasa, en lloc d'enorme bellesa paisatgística

## 3. ARQUEOLOGIA

- Balaguer: a 10min. es on es troba El jaciment arqueològic del Pla d'Almatà que constitueix el nucli originari de la ciutat de Balaguer.
- Tornabous: a 15min. Es troba el jaciment del Molí de l'Espígol, és un poblat ibèric que constitueix un dels exemples d'urbanisme més desenvolupat de la tribu dels ilergets.
- Arbeca: a 30 min. Hi trobareu La Fortalesa dels Vilars és un dels jaciments més singulars del món ibèric. Constitueix tota un fortificació com mostren els imponents elements de defensa, és únic en el món ibèric català.

#### 4. ACTIVITATS

- Esports d'Aventura: la zona és coneguda per les múltiples activitats que si poden realitzar com caiac, parapent, ala delta, piragüisme, com també una terra d'excepcional bellesa per als aficionats a la natura (senderisme, SGR, BTT, passejades a cavall, pràctica de la pesca i la caça...). caiacs, espeleologia, vies ferrades, escalada. Gaudeix de les activitats a l'aire lliure. També, pots gaudir d'una sensació de calma i silenci amb un vol en globus. T'ho perdràs?
- Sedentarisme: a 15min, passat Camarasa hi trobem el congost de Camarasa on es poden fer diferents rutes de sedentarisme.
- Centre Astronòmic: a Àger, on podeu descobrir el món de les estrelles.
- Karting, paintball, pitch & putt, entre d'altres activitats per fer a la zona.

#### 5. POBLES / CIUTATS

- Balaguer: a 10min. podreu visitar el Sant Crist, església de Sta. Maria, conjunt emmurat, el castell formós, el barri històric, monestir de les Franqueses, convent de St. Domènec, parc arqueològic Almatà, plaça del Mercadal, Museu de la Noguera,... Cal recordar que el dia de mercat setmanal és el dissabte pel matí.
- Agramunt: a 10min. podreu visitar l'església de Sta. Maria, l'Espai Guinovart, la famosa Fàbrica de torrons, museu de xocolata a la pedra.
- Tàrrega: a 30min. famós per "La Fira del Teatre a Tàrrega" que es realitza al setembre. Es pot visitar centre històric, el parc de st. Eloi,...
- Lleida: a només 40 min. Podreu contemplar Conjunt Monumental de la Seu Vella i castell del Rei-Suda, Castell de Gardeny, la Paeria, passejar pel carrer major, parc la Mitjana...

#### 6. FESTES

A continuació, us proposem les festes més significatives de la zona, se'n celebren moltes més. Digueu-nos quin mes voleu conèixer la zona i us informarem de les festes que es celebren!

##### • MARÇ

- Montgai: Matança del Porc, el primer cap de setmana de març. Es comença el dissabte matant dos porcs. El diumenge, hi ha esmorzar popular, i dinar botifarra, mongetes i llangonissa.

- **ABRIL**

- Montgai: Fira del Sabó, és una fira relacionada amb l'elaboració del sabó tradicional del s. XIX, així com la recuperació de la tradició dels productes fets artesanalment. Es celebra el últim cap de setmana d'abril.

- **MAIG**

- Lleida: Aplec del Caragol, és una festa gastronòmica organitzada al voltant de la cuina del caragol que se celebra a la ciutat de Lleida el últim cap de setmana de maig.

- **JULIOL**

- Balaguer: La Transegre, el primer cap de setmana de juliol, descens esbojarrat i no competitiu pel riu Segre amb originals barques de construcció artesanal.

- **SETEMBRE**

- Montgai: Festa Major: el primer cap de setmana de setembre, és celebren diverses activitats durant tot un cap de setmana, pregó, proclamació d'hereu i pubilla, sopar popular, festa jove, disco mòbil, ball, missa, animació infantil, gimcana, concurs de botifarra ,...
- Montgai: Cursa de Motocròs Clàssic: el primer cap de setmana de setembre, a l'històric circuit el Cluet de Montgai, on es celebrava el mític campionat del món, hi ha concentració i exposició de motos clàssiques.
- Tàrrega: Fira de Teatre al Carrer de Tàrrega, és el mercat internacional de les arts escèniques més important del sud d'Europa, que té lloc anualment, el segon cap de setmana del mes de setembre.

- **OCTUBRE**

- Montgai: Fira de la Màgia, és una fira que es celebra el primer cap de setmana de octubre. Durant dos dies els carrers s'omplen de mags que ofereixen espectaculars demostracions de màgia, magia general, mentalisme, il·lusionisme, clouse-up, màgia d'aprop, etc. Tots els espectacles al carrer són gratuïts.
- Agramunt: Fira del Torró i Xocolata a la pedra, fira multisectorial en la qual el torró i la xocolata a la pedra són protagonistes d'excepció.

## 7. ENOTURISME

- Costers del Sió: a 5 min. Trobareu les bodegues Costers del Sió on podreu fer una degustació de vins i visitar el celler.
- Castell del Remei: entre Castellserà-Penelles, a 15 min. Estàn situat les bodegues del Castell del Remei

## 8. GASTRONOMIA

La gastronomia de La Noguera és un signe d'identitat de la terra i la seva comarca, on els millors productes provenen de l'horta, del bosc, del secà i de les plantacions de fruiters, vinyes i oliveres. Acompanyat de carns procedents de la caça, de les pastures, de les granges i dels corrals.

Podreu tastar productes com l'oli, la mel, els torrons, el formatge del Montsec, la coca de recapte o de samfaina, el pa amb forn de llenya, les panades, els caragols a la llauna,... acompanyats de vins d'una gran exquisidesa provinents dels cellers de les nostres terres i assaborir la tradicional: cassola de troç.

A Montgai al bar-restaurant "La Font de Montgai" es fa menjar cassolà i de la zona. Es realitza menú diari i de caps de setmana. També és realitza menú de calçotades, cargols,... segons temporada. [Segueix-nos a facebook per saber el menú de temporada!](#)

## 9. MERCAT A L'AIRE LLIURE

Mercats típics que es duen a terme a l'aire lliure, als principals pobles veïns durant tot l'any, on hi trobareu verdures i fruites de km 0, i roba de tot tipus:

- Tàrrega: mercat cada dilluns al matí
- Montgai: mercat cada dimarts al matí
- Agramunt: mercat cada dimecres al matí
- Mollerussa: mercat cada dimecres al matí
- Balaguer: mercat cada dissabte al matí
- Artesa de Segre: mercat cada diumenge al matí